



## ***Gestão de Dados em Investigação Desportiva: Desafios e Soluções na Recolha e Integração de Dados em Estudos com Jovens Atletas***

Artur J. Santos<sup>a, b</sup>,

<sup>a</sup>*Centro de Investigação Transdisciplinar em Educação e Desenvolvimento (CITeD),  
artursantos@ipb.pt*

<sup>b</sup>*Centro de Investigação para a Vida Ativa e Bem-estar (Livewell)*

---

### **Resumo**

A gestão de dados de investigação (GDI) em ciências do desporto enfrenta desafios únicos, especialmente em estudos longitudinais com jovens atletas, onde a recolha, validação e integração de dados são essenciais para garantir a qualidade e reprodutibilidade dos resultados. Este póster apresenta um caso prático de gestão de dados em investigação desportiva, focado em estudos que utilizam questionários validados (ex.: *Developmental Assets Profile*, *Sources of Enjoyment in Youth Sport*) e dados de desempenho desportivo e contextual (ex.: ambiente de treino, apoio familiar).

Os principais desafios identificados incluem:

1. Diversidade de fontes de dados: Integração de dados provenientes de questionários, observações de treino, e registos de desempenho, muitas vezes em formatos não padronizados (ex.: PDFs, folhas de cálculo manuais).
2. Validação e consistência: Garantir a qualidade dos dados recolhidos, especialmente em estudos com amostras jovens, onde a compreensão das questões pode variar.
3. Privacidade e ética: Cumprimento dos regulamentos de proteção de dados (ex.: RGPD) na recolha e armazenamento de informações sensíveis.

Para superar estes desafios, foram implementadas boas práticas de GDI, como:

- Padronização de protocolos: Criação de guias para a recolha e registo de dados, garantindo consistência entre investigadores.
- Ferramentas de validação: Uso de software estatístico (ex.: SPSS, R) para detetar outliers e inconsistências.
- Repositórios seguros: Armazenamento de dados em plataformas seguras (ex.:

repositórios institucionais), com acesso controlado.

Este póster visa partilhar estratégias práticas para a gestão de dados em investigação desportiva, destacando a importância de uma abordagem sistemática para garantir a qualidade, transparência e reutilização dos dados.

Ligações de referência

**Palavras-chave:** Gestão de dados, investigação desportiva, questionários validados, jovens atletas, privacidade

---