

# Gestão de Dados em Investigação Desportiva: Desafios e Soluções na Recolha e Integração de Dados em Estudos com Jovens Atletas

Artur J. Santos

Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Bragança

Centro de Investigação Transdisciplinar em Educação e Desenvolvimento (CITeD)

Centro de Investigação em Vida Ativa e Bem-Estar(Livewell)



## PRINCIPAIS DESAFIOS

### Diversidade de fontes de dados:

Integração de dados provenientes de questionários - Questionários em papel e formato digital

Observações do contexto de treino (manuais ou vídeo/audio)

Registros de desempenho

Folhas de cálculo não padronizadas

Documentos PDF sem estrutura consistente

### Validação e consistência:

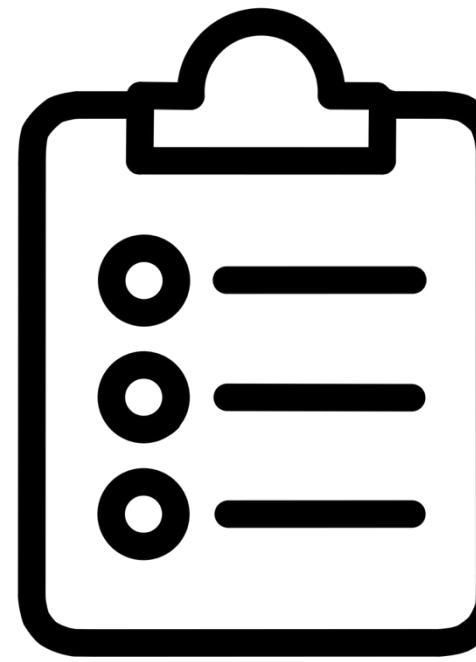
Garantir a qualidade dos dados recolhidos, especialmente em estudos com amostras jovens, onde a compreensão das questões pode variar.

### Privacidade e ética:

Cumprimento dos regulamentos de proteção de dados (ex.: RGPD) na recolha e armazenamento de informações sensíveis.

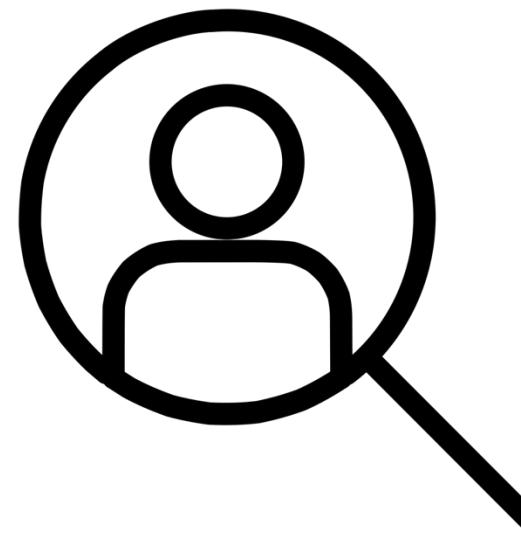
## INTRODUÇÃO

A gestão de dados de investigação (GDI) em **CIÊNCIAS DO DESPORTO** enfrenta desafios únicos, especialmente em estudos longitudinais com jovens atletas, onde a **recolha, validação e integração de dados** são essenciais para garantir a qualidade e reproduzibilidade dos resultados.



## QUESTIONÁRIOS VALIDADOS

ex.: Perfil de Ativos de Desenvolvimento (DAP); Questionário de Fontes de Satisfação no Desporto Jovem (SEYSQ); Questionário de Atitudes Desportivas (SAQ)



## DADOS DE DESEMPENHO

Registros de performance atlética e indicadores físicos

## CONTEXTO DESPORTIVO

Ambiente de treino  
Características Sociodemográficas (e.g., atleta, familiar) e Contextuais

## ESTRATÉGIAS DE BOAS PRÁTICAS EM GDI



- Padronização de protocolos:** Criação de guias para a recolha e registo de dados, garantindo consistência entre investigadores.
- Templates Uniformes:** Formulários padronizados para recolha de dados em todas as fases do estudo
- Formação da Equipa:** Sessões de treino para investigadores sobre procedimentos de recolha
- Digitalização Controlada:** Sistemas de entrada de dados com validação automática em tempo real
- Ferramentas de validação:** Uso de software estatístico (ex.: JASP, R) para detetar outliers e inconsistências.
- Repositórios seguros:** Armazenamento de dados em plataformas seguras (ex.: repositórios institucionais), com acesso controlado.
- Encriptação e Segurança:** Implementação de sistemas de encriptação para proteger dados sensíveis de jovens atletas durante armazenamento e transferência
- Controlo de Acesso:** Sistemas hierárquicos de permissões que garantem acesso restrito apenas a investigadores autorizados
- Retenção Responsável:** Políticas claras de retenção e eliminação de dados após conclusão do período de estudo

Este trabalho foi apoiado pela FCT — Fundação para a Ciéncia e a Tecnologia, I.P. no âmbito do Projeto UID/05777/2023 (<https://doi.org/10.54499/UID/05777/2023>) Centro de Investigação Transdisciplinar em Educação e Desenvolvimento e no âmbito do Projeto UID/06157/2025 (<https://doi.org/10.54499/UID/06157/2025>) do Centro de Investigação para Vida Ativa e Bem-Estar (Livewell)